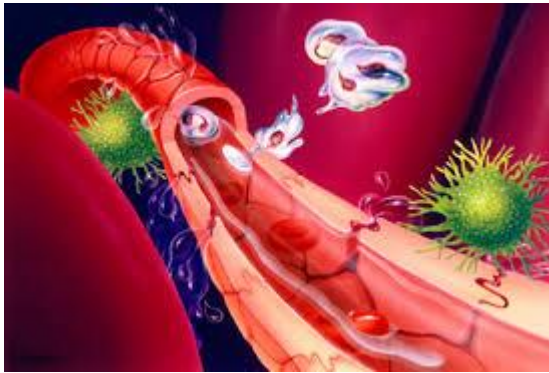




وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی میانه

سپتیمی (عفونت خون)



تهیه و تنظیم: ا. مکارم

کارشناس پرستاری

منبع: کتاب داخلی جراحی (برونر سوارث) 2018

سال تهیه: 1397

ساله بازنگری: 1399

BAREKAT-NC/C-PAM

واحد آموزش سلامت

(بالای 39 درجه) در بیمار دیده شود می توان از اقداماتی نظیر رساندن مایعات کافی به بدن بیمار و همچنین تب بر های نظیر استامینوفن استفاده کرد، زیرا اغلب جمعیت در معرض خطر این عفونت، افراد سالمند و نوزادان بوده که به دنبال تب شدید و کاهش فشار خون دچار عوارض جبران ناپذیری در ارگان های بدن می شوند.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه

نمایید:

1. بروز تب مجدد
2. علائم عفونت (تورم، درد و قرمزی) در هر جایی از بدن، اگر شما قبلا سابقه مسمومیت خون داشته اید و الان می خواهید یک جراحی غیر اورژانس یا یک کار دندان پزشکی انجام دهید.
3. اگر دچار علائم غیر قابل کنترل شده اید.
4. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند. حتما به پزشک معالج اطلاع داده شوند.

تدریجی علائم، فعالیت های عادی خود را تدریجا از سر بگیرید.

پیشگیری:

- 1- در صورت بروز هر گون عفونت، برای درمان مراجعه کنید.
- 2- اجرای مراقبت های لازم در مورد کانتینر های بیماران بستری در بیمارستان
- 3- تزریق واکسن آنفلوآنزا و پنوموکک به بیماران در معرض خطر بالای این عفونتها (طبیعتا مقاومت آن ها به این بیماری ها کم است).
- 4- اگر قبلا انجام کار دندان پزشکی باعث بروز مسمومیت خون در شما شده است، یا اینکه بیماری دریچه قلب دارید، پیش از انجام هر گونه کار دندان پزشکی، با راهنمایی دندان پزشک یا بهداشت کار دهان و دندان، انتی بیوتیک جهت پیشگیری مصرف کنید.

توصیه:

چنانچه علائمی از افت فشار خون یا تب بسیار بالا،

مسمومیت خون (سپتی سمی):

مسمومیت خون (سپتی سمی) عبارتست از عفونت باکتریایی خون یا وجود مواد سمی باکتری ها در خون، که از راه جریان خون به تمام بدن گسترش می یابد.

علل:

عفونت در یک جایی از بدن مانند آپاندیس، دندان، سینوس، لگن، کیسه صفرا یا مجاری ادراری. منشأ عفونت همچنین می تواند از یک سوختگی، زخم عفونی شده، یا یک آبسه باز باشد.

عوامل افزایش دهنده خطر:

- 1- سن بالای 60 سال
- 2- نوزادان و شیرخواران
- 3- سرطان خون و یا سایر سرطان ها
- 4- استفاده از کانتر (مثل سوند ادراری و ..)
- 5- بارداری یا زایمان عارضه دار
- 6- انجام بعضی از عمل های جراحی
- 7- وجود یک بیماری مانند دیابت که مقاومت بدن را کم کرده است

2

8. مصرف داروهای سرکوبگر ایمنی (ترکیبات کورتیکو استروئید و داروهایی که در بیماری روماتیسمی مصرف می شوند) و یا (مصرف داروهای داخل وریدی توسط خود فرد)

نشانه ها:

شدت بروز علائم و نشانه های بیماری در هر فرد بستگی به شرایط سلامت عمومی بیمار، وجود بیماری های زمینه ای و میزان تاخیر در درمان دارد. علائم مسمومیت خونی شامل لرز شدید، بالا رفتن سریع درجه حرارت بدن، تند شدن ضربان قلب و تعداد تنفس زیاد، برافروختگی پوست، گیجی و منگی، تحریک پذیری، کاهش فشار خون و در موارد شدیدتر اختلال انعقادی (که می تواند با نشانه هایی مانند خون مردگی در زیر پوست و اشکالی از بتورات ظاهر شود) از نشانه های بیماری است و نبود تب نمی تواند دلیل بر عدم وجود سیتسمی باشد.

3

رژیم غذایی:

به هنگام بیماری حاد معمولاً بهتر است تغذیه داخل وریدی انجام شود. (حتماً در درمانگاه یا بیمارستان) عوارض احتمالی در صورت عدم درمان:

1. شوک، کاهش شدید فشار خون، عفونت شدید و مرگ
2. عفونت دایمی دریچه های قلبی
3. نارسایی چند عضو (قلب، کلیه، ریه و کبد)

درمان:

بهترین روش درمان مسمومیت خونی، استفاده از آنتی بیوتیک جهت مبارزه سریع با عفونت است. همچنین انجام آزمایش های تشخیصی شامل کشت خون برای شناسایی عامل بیماری، آزمایش ادراری و شمارش گلبول های خون در بیماران قبل و بعد از درمان ابتدایی بیمار ضروری است. گاهی لازم است پس از شناسایی منشأ عفونت نسبت به برداشتن یا تخلیه آن و در مواردی تزریق فراورده های خونی به بیمار اقدام کرد.

فعالیت:

استراحت در رختخواب برای بیماران حاد. با بهبود

4